

红六连报

军训初体验 作者：周增旭

西南政法大学二营六连

第一期

2015年9月14日

主办：六连

指导老师：封璟

通讯员：周增旭、吴泽川、郭一麟，叶浩铭、文必鑫

投稿：674678826

9月12日的下午，当教官发出“立正！”“稍息！”“向右看齐！”口号时，西南政法大学南园操场上，我们五连的新生们正在接受他们进入大学后的第一课——军训。尽管天刚刚下过雨，草地早已被雨水浸湿，但我们仍然士气高昂，表情严肃，军人风姿已经在同学们身上初具雏形。

我们身着统一的迷彩服，一个个身姿挺拔，精神抖擞。雾都的夕阳正释放着最后的炙烤，但大家并没有受到干扰，每个人依旧遵守严明的纪律。许多人都发现，练军姿并不像想象中的那么简单，光是站立和下蹲都有许多要求。一位被采访的男生说：“之前看9.3抗战70周年大阅兵，感觉电视上的军人每一个动作都做得很自如，感觉很简单。但是现在真正要求自己做的时候，真的感觉到其中的辛苦劳累。”除了基础的站军姿和下蹲之外。教官还指导我们如何进行标准的四面转体、左右看齐、稍息、齐步走等。尽管这些练习十分枯燥，但是我们仍旧坚持了下来。第一天的军训生活对于我们来说是新鲜而劳累的。无数次的重复一个个动作，枯燥而乏味，我们练得腰酸背疼；教官的严厉，让我们深深体会到什么叫纪律。但是一位从西政毕业的教官向我们回忆起当年在西政的岁月，又让我们体会到教官严肃面孔下的柔情。是呀，他们戴上严厉的面具不正是为了锻炼我们吗？在军训间隙的休息中，我们放松自己，也可以体会到教官温和、可爱的一面，被军人的精神所感动。

或许很多同学都会在第一天的军训感受到军训的酸甜苦辣，但我认为军训锻炼的不仅是为了锻炼出我们的身体素质，更在于锻炼出我们铁一般的意志和毅力。我们一定会坚持到底，用行动来证实自己，尽情挥洒着青春的汗水，在军训场上留下最美好的回忆。



倾听教官的声音

记者：六连郭一麟、吴泽川

同学：教官你好，我们可以采访你一下吗？

池教官：好的

同学：请问你对我们的第一印象怎么样？

池教官：西南政法大学是一所十分优秀的学校，同学们也都很聪明听话。

同学：那经过我们昨晚和今早的军训，有什么让你印象深刻的事情吗？

池教官：昨天一位同学因为没吃晚餐晕倒了，我并不赞成身体不舒服仍硬撑的做法。我希望同学们按时吃饭，为训练提供充足的能量，如有身体不适，一定要及时报告。

同学：那么教官希望我们通过军训能有什么改变，或者说你对我们有什么期待？

池教官：我希望能提高你们的自主能力和责任心，这对你们将来的学习很有好处

同学：军人是一种神圣的职业，请问您认为军人的神圣性、军魂的核心在于什么？

教官：我认为军人心中一定要有坚韧和责任，还有最重要的一点，那就是爱国。同时我希望同学们能学习勤劳勇敢、自强不息、敢作敢当、积极进取等品质。

同学：谢谢教官！



军训小攻略

虽然这两天的天气略显温和，可能让同学们掉以轻心，但重庆的热度、晒度还是不容小觑，做好一定的防晒工作是 of great necessity 的。

Tip1、洁面：用洗面奶、洁面乳清除面部污垢

Tip2、爽肤：用爽肤水二次清洁皮肤、补充水分，为防晒作铺垫（用棉片擦拭或均匀轻拍）

Tip3、防晒：选择适当倍数、品种的防晒霜，在晒之前 30 分钟擦于面部，并 2 小时左右补擦一次（重庆太阳大时可考虑 50 倍，油性多粉刺肌肤、敏感肌肤更要着重注意防晒霜品种）

Tip4、卸防晒霜：高倍防水的需用卸妆水卸掉，其余可用具卸妆作用的洗面奶

Tip5、晒后修复：切记，并非晒伤晒痛才修复，晒后就需修复！可用专门的晒后修复水或芦荟胶，必要时擦面膜补水。暴晒后可用毛巾包冰块敷脸，但能去医院最好！

Tip6、多吃果蔬补充维生素 C

学员采访

A: 梁家明 Q: 叶浩铭

Q: 你如何看待军训？

A: 我把它视为开学的第一门课，第一个考验。

Q: 它给你怎样的启示呢？

A: 大学生活想要过得精彩，身体与意志必须强壮。

Q: 你觉得你的身体能否经受住这次考验？

A: 刚来重庆有些水土不服吧。但是我觉得没问题。

Q: 你最怕哪一个训练项目？

A: 队列动作

Q: 一般比较怕的不都是军姿训练吗？

A: 我在站军姿时常常想一些令人高兴的事，这样时间就过得比较快了

Q: 请用一句话概括你你对军训的感受

A: 累！

军训风采

黎明

作者：六连、吴泽川

黎明还未划破夜光
我们已赴年轻战场
心若向阳，无畏前方
所向披靡，青春张扬

仰望苍穹，多少斑斓的梦
在时光的摇篮里，轻轻播种
是要经历多少迷惘懵懂

悲欢枯荣
终将触碰彩虹与星空
到那时，再回首军训倥偬
欢笑与泪，尽付那年匆匆

总有一天
那虔诚而滚烫的军魂，
热切而坚定的誓言，
会凝结成记忆深处的老唱盘
在岁月的留声机里静静旋转
最后开出静默的半亩花田
映出所有谈笑风生，琉璃片段
青春的笑颜终将永驻
知否，知否
从此且歌且行，深深怀念

